

# Ätherische Öle

Natürlich harmlos?

## Ätherische Öle

Ätherische Öle sind leicht flüchtige Gemische aus bis zu 50 verschiedenen Stoffen. Sie haben einen typischen, meist aromatischen Geruch und verdunsten ohne erkennbaren Rückstand. Viele der ätherischen Öle sind leicht entzündbar, es sind natürliche Gemische. Die Zusammensetzung der Inhaltsstoffe ist variabel, abhängig zum Beispiel von Klima, Boden, Region, Ernte und Verarbeitung.

Als Naturprodukte werden sie aus den Pflanzenteilen durch Wasserdampfdestillation, Pressung oder Extraktion gewonnen. Alle Pflanzenteile können ätherische Öle enthalten (Blüten, Blätter, Samen, Wurzel, Holz oder Rinde). Sie werden vielseitig verwendet: als Bestandteil von Parfums, Kosmetika und Körperölen, zur Beduftung von Räumen und in der Aromatherapie.

### Vorsicht bei der Anwendung

- Es handelt sich um hochkonzentrierte Produkte: für 1 l ätherisches Rosenöl braucht es zum Beispiel ca. 4.000 kg Rosenblüten, für 1 l Fichtennadelöl werden ca. 400 kg junge Triebe benötigt.
- Ätherische Öle müssen vor jeder Anwendung entsprechend verdünnt werden.
- Sie können die Haut reizen, Atembeschwerden, Allergien und Reaktionen auf der Haut auslösen oder verstärken – deshalb nur stark verdünnt anwenden.
- Beachten Sie die Sicherheits- und Warnhinweise auf dem Etikett.

### Bezeichnung

- Kaufen Sie nur ätherische Öle, die „100% naturrein“ sind, möglichst aus kontrolliert biologischem oder ökologischem Anbau.
- „Naturrein“ bedeutet, dass das Öl aus der Pflanze gewonnen wird ohne weitere Zusätze.
- Der Begriff „echtes ätherisches Öl“ ist nicht geschützt und bietet keinerlei Reinheits- oder Qualitätsgarantie.

### Rechtliche Abgrenzung

Reine ätherische Öle sind Chemikalien und müssen gemäß Chemikalienrecht mit Gefahrenpiktogrammen und Gefahrenhinweisen gekennzeichnet werden. Ätherische Öle, die zur Zumischung zu anderen Komponenten wie Ölen oder Lotionen bestimmt sind, sind Vorprodukte oder Rohstoffe, die den chemikalienrechtlichen Vorschriften unterliegen.

Der Verwendungszweck entscheidet, welcher Gesetzgebung sie unterliegen. Zum Beispiel ist die Einordnung von reinen ätherischen Ölen als Kosmetika nur möglich bei überwiegend kosmetischer Zweckbestimmung, wie z. B. Verwendung als Mundpflegekonzentrat. Ätherische Öle, die zur Verwendung bei der Aromatherapie bestimmt sind, ohne die Angabe eines ausschließlichen / überwiegenden kosmetischen Zwecks, gelten als Chemikalien und müssen entsprechend gekennzeichnet sein.

### Lagerung

- Ätherische Öle sind luft- und lichtempfindlich. Sie sollen kühl, dunkel, trocken und fest verschlossen aufbewahrt werden.
- Wenn kein Ablaufdatum angegeben ist, sollte das ätherische Öl innerhalb von 12 Monaten aufgebraucht werden.
- Flüssigkeit und Dampf von ätherischen Ölen ist entzündbar. Sie dürfen nicht in der Nähe von offenen Flammen gelagert werden.

### Kennzeichnung von naturreinen ätherischen Ölen



Produktidentifikatoren:  
Name des Produktes  
chemische Bezeichnung  
gefährliche Inhaltsstoffe  
Füllmenge  
Chargennummer



LAVENDELÖL  
100% NATURREIN  
Lavandula angustifolia  
oil, Cinnamal\*, Eugenol\*,  
Geraniol\*, Limonene\*,  
Linalool\*, \*Bestandteil  
im ätherischen Öl  
10 ml  
Art.-Nr. 80311204  
PZN 04645136

**Hinweise** Nach Anbruch innerhalb von 12 Monaten aufbrauchen. Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen. Empfohlene Menge nicht überschreiten.



**Gefahr.** Kann allergische Hautreaktionen verursachen. Kann bei Verschlucken und Eindringen in die Atemwege tödlich sein. BEI VERSCHLUCKEN: Sofort GIFTINFORMATIONSZENTRUM oder Arzt anrufen.



Hersteller GmbH,  
Musterstraße 12, 1234 Ort  
+43 1 234567

< Sicherheitshinweise

< Gefahrenhinweise

< Gefahrenpiktogramme  
und Signalwort

< Hersteller Lieferant:  
Name, Anschrift und Telefonnummer  
ergänzende Informationen

### Tipps

- Mit einem Tropfeinsatz in der Flasche lassen sich die ätherischen Öle leicht dosieren.
- Verwenden Sie ätherische Öle immer stark verdünnt!
- Viele reine, ätherische Öle haben gefährliche Eigenschaften. Deshalb müssen die Fläschchen einen kindersicheren Verschluss haben. Bewahren Sie ätherische Öle unerreichbar für Kinder auf.
- Bei manchen ätherischen Ölen sind auch tastbare Gefahrenhinweise vorgeschrieben.
- Wenn Sie Auffälligkeiten auf der Haut oder beim Atmen spüren, setzen Sie ätherischen Öle sofort ab.
- Schwangere und Babys oder Kleinkinder unter 18 Monaten sollten den Einwirkungen ätherischer Öle nicht längere Zeit ausgesetzt werden. Das gilt auch für selbstgemachte Kosmetik und Raumduft.
- Lassen Sie sich beim Kauf professionell beraten. Apotheken mit besonderen Kenntnissen und Angeboten auf dem Gebiet der Aromatherapie und Aromapflege finden Sie bei der oegwa.at (ÖGWA - Österreichischen Gesellschaft für wissenschaftliche Aromatherapie)



## Gefahrenpiktogramme



### Entzündbar GHS02

Produkte mit diesem Piktogramm entzünden sich leicht. Besondere Vorsicht mit dem Produkt bei Hitze, Feuer oder in der Nähe von offenen Flammen. Bei falscher Lagerung kann es sich auch selbst entzünden.



### Ätzend/korrosiv GHS05

Gefahr der schweren Ätzung der Haut oder dem Auftreten von schweren Augenschäden.



### Gesundheitsgefahr GHS07

Das Rufzeichen warnt vor diversen Gesundheitsgefahren. Es können die Haut oder Augen gereizt oder Allergien ausgelöst werden. Die Produkte können gesundheitsschädlich bei Verschlucken, Hautkontakt oder Einatmen sein.



### Ernste Gesundheitsgefahr GHS08

Dieses Piktogramm weist auf Gefahren von möglichen schweren Gesundheitsschäden hin. Das Produkt birgt schwere Gesundheitsrisiken wie z.B. krebserregendes Potential oder schwere Folgen bei Schwangerschaft. Produkte mit diesem Piktogramm mit besonderer Vorsicht benutzen!



### Umweltgefährlich GHS09

(Sehr) giftig für Wasserorganismen, eventuell mit langfristiger Wirkung. Produkte mit diesem Piktogramm immer richtig entsorgen und nie in den Hausmüll geben oder ins Abwasser schütten.

## Wenn etwas passiert

### Vergiftungsinformationszentrale

**Notruf:** +43 1 406 43 43

**Allgemeine Anfragen:** +43 1 406 68 98-0 von 8-16 Uhr

[goeg.at/Vergiftungsinformation](http://goeg.at/Vergiftungsinformation)

**Euro-Notruf:** 112

**rettung:** 144

**Ärztefunkdienst:** 141

### Die „6W“ im Notfall

#### Was, wie viel, wer, wann, wo und wie?

Informationen zur Beurteilung des Risikos:

- **W**as führte zur Vergiftung?
- **W**ie viel davon wurde verwendet?
- **W**er ist betroffen vom Unfall?
- **W**ann ist der Vorfall passiert?
- **W**o ist der Unfall passiert?
- **W**ie kam es zu dem Vorfall?

#### Weitere Informationen

Bundesministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und Technologie  
Radetzkystraße 2, 1030 Wien, +43 (0) 800 21 53 59  
[bmk.gv.at](http://bmk.gv.at), [infothek.bmk.gv.at](mailto:infothek.bmk.gv.at)

**DIE UMWELTBERATUNG:** +43 1 803 32 32,  
[service@umweltberatung.at](mailto:service@umweltberatung.at); [umweltberatung.at](http://umweltberatung.at)

#### REACH-Helpdesk

[office@reachhelpdesk.at](mailto:office@reachhelpdesk.at); [reachhelpdesk.at](http://reachhelpdesk.at)

## Steckbrief von einigen ätherischen Ölen

Ätherische Öle können Gefahren für die Gesundheit oder Umwelt mit sich bringen. Achten Sie auf die richtige Verwendung!

Name	Verwendung	Beispiele von Gefahrenpiktogrammen und Signalworten
<b>Eukalyptusöl</b>	Raumduft, Sauna Aromatherapie, Badezusatz, Körperöl	Gefahr
<b>Lavendelöl</b>	Raumduft, Sauna, Aromatherapie, Körperöl	Gefahr
<b>Zirbenöl</b>	Raumduft, Sauna	Gefahr
<b>Orangenöl</b>	Raumduft, Sauna, Aromatherapie, Badezusatz, Körperöl	Gefahr
<b>Rosenöl</b>	Raumduft, Badezusatz, Körperöl, Sauna	Gefahr
<b>Teebaumöl</b>	Raumduft, Badezusatz, Körperöl, Sauna	Gefahr
<b>Zedernholzöl</b>	Raumduft, Sauna, Aromatherapie, Badezusatz, Körperöl	Gefahr
<b>Zitronenöl</b>	Raumduft, Sauna, Aromatherapie, Badezusatz, Körperöl	Gefahr
<b>Zitronengrasöl (Lemongrassöl)</b>	Raumduft, Sauna, Aromatherapie, Badezusatz, Körperöl	Gefahr

### Impressum

Medieninhaber, Verleger und Herausgeber:  
Bundesministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie,  
Mobilität, Innovation und Technologie (BMK),  
Radetzkystraße 2, 1030 Wien  
+43 (0) 800 21 53 59

Erstellt in Kooperation mit DIE UMWELTBERATUNG  
Text und Redaktion: Harald Brugger und Manuela Lanzinger  
DIE UMWELTBERATUNG; Karl Markt Bundesministerium für  
Klimaschutz, Umwelt, Energie, Mobilität, Innovation und  
Technologie, Abteilung V/5;  
Gestaltung: Monika Kupka DIE UMWELTBERATUNG  
Fotonachweis: Cover: © Floydine - Fotolia.com  
Tipps: © Sonja Birkelbach - Adobe Stock  
Kennzeichnung: Monika Kupka DIE UMWELTBERATUNG  
Hintergrundbild: © lola1960 - Adobe Stock

### Copyright und Haftung:

Auszugsweiser Abdruck ist nur mit Quellenangabe gestattet,  
alle sonstigen Rechte sind ohne schriftliche Zustimmung  
des Medieninhabers unzulässig. Es wird darauf verwiesen,  
dass alle Angaben in dieser Publikation trotz sorgfältiger  
Bearbeitung ohne Gewähr erfolgen und eine Haftung  
des BMK und der Autorin/des Autors ausgeschlossen ist.  
Rechtausführungen stellen die unverbindliche Meinung der  
Autorin/des Autors dar und können der Rechtsprechung der  
unabhängigen Gerichte keinesfalls vorgreifen.

Wien, 2020

[bmk.gv.at](http://bmk.gv.at)